

PACIENTE

1 Balance Integral (sin cirugía)

Apoyo y evaluación por obesidad y/o sobrepeso

Consulta nutrióloga envío a equipo interdisciplinario

- Área de Medicina Física y Rehabilitación: Fisiatra, kinesiólogo
- Área de Nutrición: Nutrióloga, nutricionista
- Área de Salud Mental: Psiquiatra, psicólogas, terapeuta familiar

Tratamiento comprende entre 6 a 12 meses (según evolución del paciente). Controles cada 15 a 30 días según experticia y necesidad del paciente.

2

Cirugía Consulta cirujano, envío a equipo interdisciplinario:

- Área de Medicina Física y Rehabilitación: Fisiatra; kinesiólogo
- Área de Nutrición: Nutrióloga; nutricionista
- Área de Salud Mental: Psiquiatra; psicólogas; terapeuta familiar.
- Solicitud de exámenes y/o procedimientos exámenes radiológicos

Luego de visita a las áreas y exámenes realizados, control con cirujano. Según aprobación de Comité (cirujano y áreas en su conjunto), se entrega al paciente:

- A) Fecha de operación
- B) Documento de ingreso
- C) Indicación régimen líquido nutricionista

Control Cirujano

Charlas Informativas (pre-quirúrgicas)

Solicitud de exámenes y/o procedimientos exámenes radiológicos

3

Día de la cirugía

- Estadía de 3 días aproximadamente

PACIENTE CON PASE DE EQUIPO INTERDISCIPLINARIO

4

1er Control Cirujano:

7 - 10 días post cirugía.

- Próximos controles con cirujano: durante 3 primeros meses post cirugía; luego cada 6 meses (según necesidad del paciente)

15 días post cirugía
Kinesiólogo: pauta de inicio de ejercicio (10 - 20 sesiones, según evaluación)

Controles post cirugía con Áreas Interdisciplinarias: Durante un año, periodicidad, según cada experticia, de acuerdo a la necesidad y evolución de cada paciente (mensual, bimensual, trimestral, semestral). Desde el 2^{do} año post operatorio, próximos controles, semestrales y/o anuales de forma permanente.

Complementarias de Apoyo:

Talleres psico - educativos entre pacientes operados. Actividades grupales, calendarizadas por kinesiólogos (esparcimiento y ejercicio).